

腓立比书

The Epistle to Philippians



学习指南
——含介绍、概要、大纲及复习问答

**A Study Guide With Introductory
Comments, Summaries, Outlines, And
Review Questions**

MARK A. COPELAND

Executable Outlines, Copyright © Mark A. Copeland, 2001

Email: MarkCopeland@aol.com

《腓立比书》

介绍

作者：使徒保罗(1:1), 提摩太在信的开头与保罗一同问安。信中提到的作者个人信息(1:12-14; 2:19-24; 3:4-7; 4:15-16)与我们从新约中了解到的关于保罗的信息非常一致。早期的“教父”如颇利卡(Polycarp)和爱任纽(Irenaeus)也证实这封信的作者是保罗。

腓立比城：以亚历山大大帝的父亲马其顿人腓立比(Philip of Macedonia)的名字命名, 该城是马其顿省的一个大城市, 坐落在连接罗马与亚洲的伊格那修大道(Egnatian Way)上。公元前42年这里曾是著名的战场, 在那里安东尼(Antony)和屋大维(Octavius)打败了布鲁图(Brutus)和卡西乌斯(Cassius)。公元前30年, 屋大维使该城成为罗马的殖民地, 供退役的士兵在那里居住并享有罗马市民的全部特权(保罗在**第3章20节**中似已暗示)。

腓立比教会：在保罗第二次的传道之旅中(公元49-52年), 他在特罗亚得到异象, 便与随行同伴(提摩太和西拉)穿过小亚细亚(土耳其)。在异象中有一个马其顿人站著求他说:“请你过到马其顿来帮助我们!”, 保罗认为这是神召他们往马其顿去, 于是从特罗亚坐船去那里(路加和他们在一起)并且最终到达腓立比(使徒行传16:6-12)。

随着吕底亚(使徒行传16:13-15)以及腓立比的那位狱卒(使徒行传16:25-34)归信主后, 腓立比的教会便建立起来。从当地少有会堂可以看出, 犹太人在那里并不占优, 因此该教会可能主要是以外邦人而组成的。从吕底亚归主以及信中其他提及的地方(4:2-3)可以明显看出一些妇女在教会的成长过程中也发挥着功效。

当保罗必须离开腓立比时, 路加似乎留在了该地(根据细查人称代词的使用如“我们,”“他们,”参见使徒行传16:12; 17:1)。保罗离开马其顿后, 腓立比教会便成为供给的重要来源(4:15-16; 哥林多后书11:9)。

保罗在他第三次传道之旅中再次访问了腓立比(使徒行传20:3, 6)。

写信的时间地点：《腓立比书》是保罗四封“狱中书信”其中的一封(1:7, 13, 17; 参见《以弗所书》《歌罗西书》《腓利门书》)。一般认为这四封信是在保罗被囚罗马时写的(参见使徒行传28:16, 30-31)。若果真如此, 那么保罗是在公元61-63年在罗马写的《腓立比书》。

写信的目的：腓立比教会曾通过以巴弗提送去他们给保罗的馈赠(4:10, 18)。保罗借此机会感谢他们, 并将他为耶稣基督作囚犯的状况告诉给他们, 以安慰他们(1:12-14)。他在信中告诉他们他打算派提摩太去他们那里(2:19-24), 并解释他为什么觉得有必要让以巴弗提回到他们那里(2:25-30)。在腓立比教会中可能发生过一点问题, 是关乎两位妇女的, 保罗在信中也提到她们(4:2-3)。

这封信的主旨：这是一封简短且较个人化的书信, 贯穿这封信的始终有一个词反复不断的出现, 那就是喜乐。“欢喜”这个词(希腊文为 chara)在该信中共出现了五次(1:4, 25; 2:2, 29; 4:1), “喜乐”一词(希腊文为 chairein)出现了十一次(在

1:18; 2:17, 18; 4:4 中分别出现了两次;在 2:28; 3:1; 4:10 中分别出现了一次)。因此,《腓立比书》常被称为是保罗“喜乐的灵歌,”其主旨可归纳为:

“要靠主常常喜乐!”

重点章节: 腓立比书 4:4

“你们要靠主常常喜乐!我再说,你们要喜乐!”

大纲:

介绍 (1:1-11)

1. 问安 (1-2)
2. 感恩及祷告 (3-11)

I. 罗马的景况 (1:12-26)

A. 保罗被囚遭敌对 (1:12-18)

1. 被囚其实为他创造机会传播福音 (1:12-14)
2. 即使是遭敌对也为传讲基督提供机会 (1:15-18)

B. 保罗期望得解救 (1:19-26)

1. 藉著他们的祈祷和圣灵的帮助,他知道他终必得救 (1:19-20)
2. 无论他活着还是死了,都将成为一种赐福 (1:21-23)
3. 他知道他们当下需要他,深信他将再次去到他们那里 (1:24-26)

II. 勉励他们行事为人要与福音相称 (1:27-2:18)

A. 同有一个心志站立得稳 (1:27-30)

1. 为所信的福音齐心努力 (1:27)
2. 不怕敌人的惊吓 (1:28-30)

B. 同有一样的意念效法基督的榜样 (2:1-11)

1. 要意念相同,爱心相同,使保罗的喜乐可以满足 (2:1-2)
2. 存心谦卑,为他人利益着想 (2:3-4)
3. 效法基督谦卑的榜样 (2:5-11)

C. 如明光照耀显在这世代中 (2:12-18)

1. 通过做成他们得救的工夫,因为这都是神在他们心里运行 (2:12-13)
2. 作神无瑕疵的儿女,无可指摘,诚实无伪 (2:14-16)
3. 把保罗的被囚看作喜乐的理由 (2:17-18)

III. 关于提摩太和以巴弗提的打算 (2:19-30)

A. 立即差遣提摩太 (2:19-24)

1. 保罗打算立即差派他 (2:19)
2. 对提摩太的赞扬 (2:20-22)
3. 提摩太不久就到,希望那时保罗也能随后亲自到达 (2:23-24)

B. 马上差遣以巴弗提 (2:25-30)

1. 保罗觉得有必要差遣以巴弗提的原因 (2:25-28)
2. 要在主里欢欢乐乐地接待他 (2:29-30)

IV. 防备律法主义及反律主义 (3:1-21)

A. 防备拘守仪文 (3:1-11)

1. 要靠主喜乐，防备那些靠着肉体夸口的人 (3:1-3)
2. 若有人可以靠肉体夸口，保罗就更可以夸口了 (3:4-6)
3. 但是他已经丢弃万事，为要知道基督以及基督复活的大能 (3:7-11)

B. 防备自我放纵 (3:12-21)

1. 保罗竭力追求完全 (3:12-14)
2. 勉励他们要有同样的意念 (3:15-17)
3. 要防备那些放纵私欲的人 (3:18-19)
4. 要记住我们真正的身份，以及由它产生的盼望 (3:20-21)

V. 劝勉要团结、喜乐、和平 (4:1-9)

A. 劝导友阿爹和循都基 (4:1-3)

1. 先劝勉要靠主站立得稳 (4:1)
2. 求他人帮助她们，使她们同心 (4:2-3)

B. 劝勉喜乐和平 (4:4-9)

1. 靠主常常喜乐，对众人谦让 (4:4-5)
2. 藉着祷告，让神的平安看顾我们的心，使我们一无挂虑 (4:6-7)
3. 要思念有德行和值得称赞的事，效法保罗的榜样 (4:8-9)

VI. 感谢他们的慷慨 (4:10-19)

A. 他们的馈赠使保罗喜乐 (10-14)

1. 当他们再一次思念保罗时，保罗大大喜乐 (4:10)
2. 并不是因为他有所需求，而是因他学会满足 (4:11-13)
3. 他们和保罗同受患难 (4:14)

B. 他们的馈赠使他们自己蒙福 (15-19)

1. 简要回顾他们对保罗的馈赠 (4:15-16)
2. 他们多多地馈赠，归在他们的账上，为神所收纳的祭物，神将使他们一切的需用都充足 (4:17-19)

结束语 (4:20-23)

1. 赞美神 (4:20)
2. 来自保罗身边人的问候，甚至凯撒家里的人也问他们安 (4:21-22)
3. 最后的祝福 (4:23)

关于介绍部分的复习问答

- 1) 腓立比教会是在保罗哪一次传道之旅中建立的？
 - 保罗的第二次传道之旅
- 2) 圣经中最早提到腓立比教会的建立是在哪个章节？
 - 使徒行传 16:11-40
- 3) 在保罗离开腓立比后谁有可能留在那里了？
(参见 使徒行传 16:12; 17:1 中提到的“我们、”“他们”)
 - 路加
- 4) 保罗何时在何地写的《腓立比书》？
 - 公元 61-63 年，罗马
- 5) 与这一封信同一时期写成的还有哪三封信？这四封信一起被称为什么？
 - 《以弗所书》，《歌罗西书》，《腓利门书》
 - “狱中书信”
- 6) 是什么原因促使保罗写《腓立比书》？(参见 腓立比书 4:10, 18)
 - 教会通过以巴弗提送去给保罗的馈赠
- 7) 从《使徒行传》第 16 章及《腓立比书》第四章中我们可以得知，哪些人是腓立比教会的成员？
 - 吕底亚，一位狱卒，友阿爹，循都基，革利免，以巴弗提
- 8) 这封信的主旨是什么？信中突出的重点章节是什么？
 - 要靠主常常喜乐！
 - 腓立比书 4:4
- 9) 根据上文中提供的大纲，列出这封信的六个主要部分
 - 罗马的景况
 - 勉励他们行事为人要与福音相称
 - 关于提摩太和以巴弗提的打算
 - 防备律法主义及反律主义
 - 劝勉要团结、喜乐、和平
 - 感谢他们的慷慨

《腓立比书》

第一章

本章学习目的

- 1) 体会为什么腓立比人使保罗大大喜乐
- 2) 学习保罗对待迫害、死亡以及对待生命之意义的态度

梗概

保罗在信的开头照着惯例问安，之后表述了他的感谢及祷告。因为腓立比教会与保罗一同宣讲着福音，使保罗大大喜乐。他深信神将完成在他们身上动的工，保罗祈禱愿他们的灵命能继续增长（1-11 节）。

他在罗马虽然被囚且受到假弟兄的敌对，但这些反而促进了福音的传播。他深信一切都会好的，他甚至深信将再次去见他们。但是写这封信时情感处于两难的，因为他一方面渴望离世与基督同在，另一方面他意识到他们更需要他留在世间（12-26 节）。

此时，他渴望无论他在与不在，他都可以听到他们的行事对得住福音，同有一个心志站立得稳，对福音有同样的意念，不受敌人的搅扰。他们应该欣慰地知道他们和保罗一样得以蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦（27-30 节）。

大纲

I. 介绍 (1-11 节)

A. 问安 (1-2 节)

1. 来自耶稣基督的保罗和提摩太的问安（1 节前半部分）
2. 写信给凡住腓立比，在基督耶稣里的众圣徒和诸位监督、执事（1 节后半部分）
3. 愿恩惠、平安从神并耶稣基督归与他们（2 节）

B. 保罗的感谢及祷告 (3-11 节)

1. 向他们感恩 (3-8 节)
 - a. 每逢想念他们，为他们祈求的时候，常感到欢喜 (3-4 节)
 - b. 因为从头一天直到如今，他们同心合意地兴旺福音 (5 节)
 - c. 他深信神必成全在他们心里动的工，因为无论保罗被捆绑，还是宣讲福音他们都与他一同得恩 (6-7 节)
 - d. 神可以见证，保罗以对耶稣的爱，切切地想念他们 (8 节)
2. 为他们祷告 (9-11 节)
 - a. 愿他们的爱心，在知识和各样见识上多而又多 (9 节)
 - b. 使他们能喜爱那美好的事 (10 节前半部分)
 - c. 愿他们作诚实无过的人，直到基督的日子 (10 节后半部分)
 - d. 愿他们结满了仁义的果子 (11 节)
 - 1) 靠著耶稣基督 (11 节前半部分)

2) 叫荣耀称赞归与神 (11 节后半部分)

II. 罗马的景况 (11-26 节)

A. 保罗被囚受迫害 (12-18 节)

1. 被囚其实更是叫福音兴旺 (12-14 节)
 - a. 所遭遇的事结果都叫福音兴旺, 因为在御营全军和其余的人中, 已经显明是为基督的缘故 (12-13 节)
 - b. 他的榜样使他人越发放胆传神的道, 无所惧怕 (14 节)
2. 即使遭敌对也是为传讲基督提供机会 (15-18 节)
 - a. 有的传基督是出于爱心和好意, 也有的是出于嫉妒纷争, 加增我捆锁的苦楚 (15-17 节)
 - b. 但是保罗很喜乐, 因为无论怎样, 基督毕竟被传开了 (18 节)

B. 保罗期盼得救 (19-26 节)

1. 他知道自己终必得救 (19-20 节)
 - a. 藉著你们的祈祷和耶稣基督之灵的帮助 (19 节)
 - b. 他深信无论发生什么事情, 总会使基督照常显大 (20 节)
2. 无论他活着还是死了, 都将成为一种赐福 (21-23 节)
 - a. 因我活著就是基督, 我死了就有益处 (21 节)
 - b. 活着意味着做工结果子, 但是若离世与基督同在, 这对他个人是好得无比的 (22-23 节)
3. 他知道他们当下需要他, 深信他将再次去到他们那里 (24-26 节)

III. 劝勉他们要站立得稳 (27-30 节)

A. 为所信的福音齐心努力 (27 节)

1. 他嘱咐他们行事为人与基督的福音相称 (27 节前半部分)
2. 这样无论他是否和他们在一起, 都可以听见他们同有一个心志, 为所信的福音齐心努力 (27 节后半部分)

B. 不要怕敌人的惊吓 (28-30 节)

1. 因为这信心证明敌人沉沦, 而他们从神那里得救 (28 节)
2. 他们蒙恩, 不但得以信服基督, 并要为基督受苦 (29-30 节)

本章复习问答

1) 本章有哪些要点?

- 介绍 (1-11 节)
- 罗马的景况 (12-26)
- 劝勉他们要站立得稳 (27-30)

2) 谁与保罗一同写的这封信? 这封信是写给谁的? (1 节)

- 提摩太
- 写信给凡住腓立比, 在基督耶稣里的众圣徒和诸位监督、执事

- 3) 保罗因为腓立比人做的什么事而感恩？(5 节)
 - 他们同心合意地兴旺福音
- 4) 关于腓立比人，保罗深信什么？(6 节)
 - 他深信神必成全在他们心里动的工，直到耶稣基督到来的那日
- 5) 保罗如此深信的依据是什么？(7 节)
 - 他们与保罗一同被捆绑，一同宣讲福音
- 6) 保罗为腓立比人祷告求哪四件事？(9-11 节)
 - 愿他们的爱心，在知识和各样见识上多而又多
 - 愿他们能喜爱那美好的事
 - 愿他们作诚实无过的人，直到基督的日子
 - 愿他们藉着耶稣基督结满了仁义的果子
- 7) 保罗被囚产生了什么功效？(12 节)
 - 更是叫福音兴旺
- 8) 保罗对于那些出于嫉妒纷争，因试图加害于他而传讲基督的人是什么态度？(15-18 节)
 - 无论怎样，基督毕竟被传开了，因此保罗便欢喜
- 9) 保罗切慕盼望他可以总是大胆地去做什么？(20 节)
 - 无论是生是死，总叫基督在他身上照常显大
- 10) 保罗对于生与死是什么态度？(21 节)
 - 活著就是基督，死了就有益处
- 11) 保罗处于什么样的两难之间？(23-24 节)
 - 一方面他渴望离世与基督同在
 - 另一方面他意识到他们更需要他留在世间
- 12) 保罗认为什么样的行事为人对得住基督的福音？(27 节)
 - 同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力
- 13) 腓立比人蒙恩，要为基督做什么事？(29 节)
 - 不但得以信服基督，并要为他受苦

本章学习目的

- 1) 体会团结的重要性，效法基督谦卑的榜样如何可以人保持团结
- 2) 理解“好像明光照耀在这世代中”包括哪些内容

梗概

在第一章里保罗劝勉他们要同有一个心志，站立的稳，为所信的福音齐心努力(1:27)。接着他继续呼吁他们要团结，告诉他们为何需要团结，团结的本质特点，以及保持团结所必须具备的态度(1-4节)。保罗举了基督的例子并且阐述基督为了救我们所甘愿做出的牺牲，以此来强调要谦卑，彼此要舍身服侍(5-11节)。

他还劝勉他们要恐惧战兢做他们得救的工夫，“好像明光照耀在这世代中。”做任何事都不发怨言，起争论，而要持定生命的道，要在这弯曲悖谬的世代，作神的儿女。这样也可以证明保罗的工夫没有白费，他以他们的信心为供献的祭物，而他所遭遇的任何迫害都只是浇奠在其上的酒，使他们一同喜乐(12-18节)。

接着他写到他打算差派提摩太和以巴弗提到他们那里。他将很快派提摩太去，好知道他们的景况。而派以巴弗提去他们那里是因为他先前因生病差点死掉，他回去好让他们的心得安慰(19-30节)。

大纲

I. 劝勉他们要团结 (1-11节)

A. 团结的动力 (1节)

1. 在基督里有劝勉
2. 在爱心中有安慰
3. 我们与圣灵有交通
4. 我们心中可享慈悲怜悯

B. 团结的本质 (2节)

1. 意念相同，爱心相同
2. 有一样的心思，有一样的意念

C. 保持团结的态度 (3-5节)

1. 凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀 (3节前半部分)
2. 只要存心谦卑，各人看别人比自己强 (3节后半部分)
3. 关心他人的利益 (4节)
4. 以基督耶稣的心为心 (5节)

D. 耶稣无私谦卑的榜样 (6-11节)

1. 他本有神的形像，反倒愿意成为人的样式降临 (6-7节)
2. 他既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死在十字架上 (8节)

3. 所以神将他升为至高，叫一切都因他的名而称他为主（9-11 节）

II. 劝勉他们要如光照耀在这世代中（12-18 节）

A. 通过做成他们得救的工夫（12-13 节）

1. 当恐惧战兢地去做（12 节）
2. 记得神在他们心里运行（13 节）

B. 作神无瑕疵的儿女（14-16 节）

1. 凡所行的，都不要发怨言、起争论（14 节）
2. 使自己在这一弯曲悖谬的世代无可指摘（15 节）
3. 持定生命的道，叫保罗在基督的日子可以喜乐（16 节）

C. 把保罗的被困看作喜乐的理由（17-18 节）

1. 他以他们的信心为祭物，以自己的被困作为浇奠在祭物之上的酒（17 节前半部分）
2. 为此他感到喜乐，并要他们与他一同喜乐（17 节节后半部分-18 节）

III. 关于提摩太和以巴弗提的打算（19-30 节）

A. 立即差遣提摩太（19-24 节）

1. 好叫保罗知道他们的事，心里就得著安慰（19 节）
2. 他称赞提摩太，说他兴旺福音，与保罗同劳，待保罗像儿子待父亲一样（20-22 节）
3. 他一旦看出自己的事要怎样了结，就将立刻打发他去，并希望自己也必快去（23-24 节）

B. 马上差遣以巴弗提（25-30 节）

1. 因为以巴弗提很想念他们，并且因为他们听见他病了，极其难过（25-27 节）
2. 所以他很快会到，叫他们可以喜乐，保罗也可以少些忧愁（28 节）
3. 所以要在主里欢欢乐乐地接待他，而且要尊重这样的人，因他们不顾性命服侍基督和他人（29-30 节）

本章复习问答

1) 本章有哪些要点？

- 劝勉他们要团结（1-11 节）
- 劝勉他们要如光照耀在这世代中（12-18 节）
- 关于提摩太和以巴弗提的打算（19-30 节）

2) 有哪四件事给他们以团结的动力？（1 节）

- 在基督里有劝勉
- 在爱心中有安慰
- 我们与圣灵有交通
- 我们心中可享慈悲怜悯

- 3) **我们团结的特点是什么？(2节)**
 - 意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念
- 4) **要保持团结有哪四件事是必须的？(3-5节)**
 - 凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀
 - 存心谦卑，各人看别人比自己强
 - 关心他人的利益
 - 以基督耶稣的心为心
- 5) **作者如何描述基督是谦卑的极佳例子？(5-8节)**
 - 他本有神的形像，不以自己与神同等就为“强夺者”
 - 他反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式
 - 他自己卑微，存心顺服，以至于死在十字架上
- 6) **耶稣已经被升到至高，所有的人因耶稣的名应该怎么做？(9-11节)**
 - 无不屈膝
 - 无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神
- 7) **保罗希望他亲爱的弟兄们在他不在他们那里时做些什么？(12节)**
 - 当恐惧战兢，做成他们得救的工夫
- 8) **作者描述神如何在基督徒心里运行？(13节)**
 - 他们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意
- 9) **我们若要作神无瑕疵的儿女，无可指摘，诚实无伪，好像明光照耀在这世代中，那么有哪两件事是必须的？(14-16节)**
 - 凡所行的，都不要发怨言、起争论
 - 持定生命的道
- 10) **保罗如何看待他的被囚？(17节)**
 - 他以他们的信心为祭物，以自己的被囚作为浇奠在祭物之上的酒
 - 是他喜乐的理由
- 11) **作者关于提摩太说了哪两件事？(20节, 22节)**
 - 保罗没有别人与自己同心，挂念他们的事
 - 提摩太是经过考验的，他兴旺福音，与保罗同劳，待保罗像儿子待父亲
- 12) **保罗是如何描述以巴弗提的？(23节)**
 - 是保罗的兄弟，与他一同做工、一同当兵，是他们所差遣的，也是供给保罗需用的

本章学习目的

- 1) 看到将信心建立在属肉体上成就是错误的
- 2) 理解我们在认识和侍奉基督上需要竭力追求完全
- 3) 记住我们是天上的国民

梗概

在这一章中我们看到保罗告诫他们要防备那些将信心大大建立在肉体成就上的那些人（1-3 节）。若有人想靠着肉体，那么保罗凭着他犹太人的身份更是可以靠着肉体了（4-6 节）。但是他以认识耶稣基督为至宝，视所有这些事为粪土（7-8 节）。因此他要在耶稣基督里，他要因信耶稣而称义，认识基督和基督复活的大能，甚至要与基督一同受苦，这样他便也可以得着复活（9-11 节）。

接着保罗描述了他竭力追求完美的态度，鼓励所有人效法他的榜样以及和他同样行事的人（12-17 节）。这样的劝勉对于当时的人们是非常必要的，因为很多人是基督十字架的敌人，他们将心思都放在肉身的情欲上，他们的肚腹才是他们的神（18-19 节）。但是基督徒必须记住他们是天上的国民，要切望等待基督，他要将我们卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似（20-21 节）。

大纲

I. 要防备律法主义（1-11 节）

A. 要防备犹太教徒（1-3 节）

1. 要靠主喜乐！（1 节）
2. 应当防备犬类，防备作恶的，防备妄自行割的（2 节）
3. 因为真受割礼的，乃是那些……
 - a. 以神的灵敬拜
 - b. 在基督耶稣里夸口
 - c. 不靠著肉体的（3 节）

B. 保罗以前对肉身的信心（4-6 节）

1. 保罗曾有很多靠肉体夸口的理由（4 节）
2. 保罗列举一系列他本可靠肉体夸口的事（5-6 节）

C. 保罗对认识基督的渴望（7-11 节）

1. 他将万事当作有损的，因他以认识我主基督耶稣为至宝（7-8 节）
2. 他的至高目标：
 - a. 有因信基督而来的义（9 节）
 - b. 认识基督，晓得他复活的大能（10 节前半部分）

- c. 和基督一同受苦，效法他的死，使他也得以从死里复活（10 节后半部分-11 节）

II. 要防备反律主义（12-21 节）

A. 保罗竭力追求完全（12-14 节）

- 1. 保罗认为自己还不完全，因此竭力追求（12 节）
- 2. 他忘记背后的，努力面前的（13 节）
- 3. 他的目标是要得神在基督耶稣里的奖赏（14 节）

B. 勉励他们要有同样的意念（15-17 节）

- 1. 凡成熟的人，总要存这样的心（15 节）
- 2. 到了什么地步，就当照着什么地步行（16 节）
- 3. 要一同效法保罗和那些照这样行的人（17 节）

C. 要防备十字架的敌人（18-19 节）

- 1. 保罗流泪告诫他们要防备那些行事不端的人（18 节）
- 2. 这些人专以地上的事为念，他们的神就是自己的肚腹（19 节）

D. 要记住他们的身份（20-21 节）

- 1. 我们是天上的国民，并且等候耶稣从天上降临（20 节）
- 2. 基督要将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似（21 节）

本章复习问答

1) 本章有哪些要点？

- 要防备律法主义（1-11 节）
- 要防备反律主义（12-21 节）

2) 保罗要他们防备谁？（2 节）

- 当防备犬类，防备作恶的，防备妄自行割的，即犹太教徒，他们强迫人受割礼，守摩西的律法（参见 使徒行传 15:1-6）

3) 那些受了真正割礼的人有什么特点？（3 节）

- 他们以圣灵敬拜神、在基督耶稣里夸口、不靠著肉体

4) 在肉身方面，保罗本可以为哪些事夸口？（4-6 节）

- 第八天受割礼
- 属以色列族
- 属便雅悯支派
- 是希伯来人所生的希伯来人
- 就律法说，他是法利赛人
- 就热心说，他是逼迫教会的
- 就律法上的义说，他是无可指摘的

5) 保罗如何看待这些属肉身的事？（7-8 节）

- 与对耶稣基督的认识这一至宝相比，是有损的，如粪土

- 6) 保罗最迫切的愿望是什么? (9-11 节)
 - 得以在基督里面
 - 有因信基督而得来的义
 - 认识基督和他复活的大能
 - 晓得和他一同受苦, 效法他的死
 - 得以从死里复活
- 7) 保罗是否认为他自己已经得着了, 完全了? (12 节)
 - 不是
- 8) 保罗说他所做的那“一件事”是什么? (13-14 节)
 - 忘记背后, 努力面前的, 向著标竿直跑, 要得神在基督耶稣里从上面召他来得的奖赏
- 9) 那些“成熟”的人有着怎样的态度或意念? (15 节)
 - 保罗的态度, 竭力追求完全
- 10) 基督徒应该如何行事? (16 节)
 - “成熟”到了什么地步, 就当照着什么地步行
- 11) 腓立比人应该效法谁的榜样? (17 节)
 - 保罗, 以及照着保罗榜样行的人
- 12) 作者如何描述那些“基督十字架的敌人?” (18-19 节)
 - 他们的结局就是沉沦, 他们的神就是自己的肚腹, 他们以自己的羞辱为荣耀, 专以地上的事为念
- 13) 我们真正的身份是什么? (20 节)
 - 天上的国民
- 14) 当基督再来时他要做什么? (21 节)
 - 他要将我们卑贱的身体改变形状, 和他自己荣耀的身体相似

本章学习目的

- 1) 注意到保罗在处理友阿爹和循都基的事上所运用的技巧方式
- 2) 发现保罗喜乐、平安、知足、有力量的秘诀
- 3) 思考保罗如何看待腓立比人对他的慷慨供给

梗概

最后的这一章中保罗就团结、喜乐、和平进行了一系列的勉励。他怀着深情请求腓立比人在主里要站立得稳（1 节）。他极佳地运用了“外交手段，”请求他人的帮助，他恳求友阿爹和循都基在主里同心（3-4 节）。接着他呼吁他们要在主里常常喜乐，靠主常常喜乐，让众人知道他们谦让的心，藉着祷告、祈求和感谢让神的平安挪去他们的挂虑（5-7 节），最后他劝勉他们要思念有德行和值得称赞的事，效法他的榜样，这样神就必与他们同在（8-9 节）。

信的最后，保罗谈及写这封信的原因，表达了他的喜乐和对他们的感谢，因为他们将馈赠通过以巴弗提交给保罗。因为他们先前已经送过好几次，如今保罗所需用的都已经够了。他很感激他们，并不是因为他缺少需用，而是因为他知道这馈赠要归到他们自己的账上，作为馨香的祭物，是神所喜悦的（10-19 节）。

保罗的结束语包括了对神的赞美，以及他身边的人，尤其是凯撒家里的人，对他们的问候。照着他的习惯，他在信末祷告，愿耶稣基督的恩典与他们同在（20-23 节）。

大纲

I. 劝勉要团结、喜乐、和平（1-9 节）

A. 劝导友阿爹和循都基（1-3 节）

1. 先劝勉众人要靠主站立得稳（1 节）
2. 恳求友阿爹和循都基在主里同心（2 节）
3. 请求他人帮助这两位妇人（3 节）

B. 劝勉要喜乐和平（4-9 节）

1. 靠主常常喜乐，让众人知道他们谦让的心（4-5 节）
2. 藉着祷告，让神的平安看顾你们的心，使你们一无挂虑（6-7 节）
3. 要思念有德行和值得称赞的事，效法保罗的榜样（8-9 节）

II. 感谢他们的慷慨（10-23 节）

A. 他们的馈赠使保罗喜乐（10-14 节）

1. 当他们再一次思念保罗时，保罗大大喜乐（10 节）
2. 并不是因为他有所需求（11-13 节）
 - a. 因他学会满足（11-12 节）

- b. 因为他有着基督加给他的力量 (13 节)
- 3. 他们和保罗同受患难 (14 节)
- B. 他们的馈赠使他们自己蒙福 (15-19 节)**
 - 1. 简要回顾他们对保罗的馈赠 (15-16 节)
 - 2. 他们多多地馈赠, 归在他们的账上, 为神所收纳的祭物 (17-18 节)
 - 3. 神将使他们一切的需用都充足 (19 节)
- C. 结束语 (20-23 节)**
 - 1. 赞美神 (20 节)
 - 2. 来自保罗身边人的问候, 甚至凯撒家里的人也问他们安 (21-22 节)
 - 3. 信末关于“耶稣基督的恩典”之祝福 (23 节)

本章复习问答

- 1) 本章有哪些要点?
 - 劝勉要团结、喜乐、和平 (1-9 节)
 - 感谢他们的慷慨 (10-23 节)
- 2) 保罗在劝众弟兄要在主里站立得稳时, 是如何形容他们的? (1 节)
 - 我所亲爱、所想念的弟兄们
 - 我的喜乐, 我的冠冕
- 3) 保罗恳求哪两位妇人要在主里同心? (2 节)
 - 友阿爹和循都基
- 4) 关于这两位妇人, 保罗说了些什么? (3 节)
 - 在福音上曾与他一同劳苦
 - 她们的名字都在生命册上
- 5) 我们靠着什么常常喜乐? (4 节)
 - 靠着主
- 6) 我们为什么要让众人知道我们谦让的心? (5 节)
 - 因为主已经近了
- 7) 焦虑的解药是什么? (6 节)
 - 怀着感恩的态度, 将你们所要的告诉神
- 8) 神的平安如何回应这样的感恩祷告? (7 节)
 - 藉着基督耶稣看顾我们的心怀意念
- 9) 人应该思念什么事? (8 节)
 - 什么是真实的
 - 什么是可敬的
 - 什么是公义的
 - 什么是清洁的
 - 什么是可爱的

- 什么是有美名的
 - 任何有德行的事，任何值得称赞的事
- 10) 怎样才能确保神的平安与我们同在？(9 节)
 - 做那些在保罗身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的事
 - 11) 什么事使保罗大大喜乐？(10 节)
 - 腓立比人再次关心思念他
 - 12) 保罗懂得了什么？(11-12 节)
 - 无论在什么景况下都可以知足
 - 13) 保罗是怎样做到这些的？(13 节)
 - 藉着那加给他力量的基督
 - 14) 腓立比教会以前什么时候曾帮助过保罗？(15-16 节)
 - 当他离开马其顿的时候
 - 当他在帖撒罗尼迦的时候也帮助过一两次
 - 15) 对于他们的馈赠，保罗真正高兴的是什么？(17 节)
 - 他知道这使他们的果子增多，都归在他们的账上
 - 16) 保罗如何看待他们托以巴弗提送来的馈赠？(18 节)
 - 当作极美的香气，为神所收纳、所喜悦的祭物
 - 17) 谁将帮助腓立比人？(19 节)
 - 神，照他荣耀的丰富，通过耶稣帮助他们
 - 18) 哪些人通过保罗特地向腓立比人问安？(22 节)
 - 凯撒家里的人
 - 19) 保罗在信末为他亲爱的弟兄祷告什么？(23 节)
 - 愿主耶稣基督的恩常在你们心里